緊急時持ち出し連絡ばんの使い方

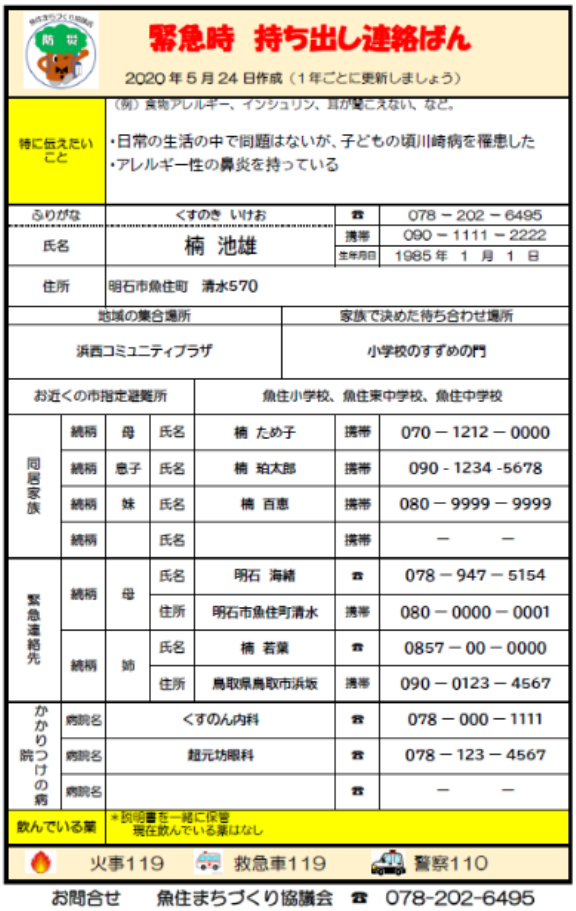
緊急時持ち出し連絡ばんは緊急を要する場合や災害時に活用するためのものとして 2018 年度にまちづくり協議会が発行したツールです。

例えば、平常時であると急に体調が悪くなり、誰かに助けを求めなければならなくなったときにこの緊急時持ち出し連絡ばんを使って日頃のかかりつけ医や持病などを周囲に知らせることができます。また、災害時では避難所に来なければならなくなったときや誰かに助けを求めるときにも活用することができます。そのためにも、平時に記入し、目のつきやすい冷蔵庫や玄関などに置いておくようにしましょう。

一般用と子ども用と2種類用意しておりますので、ぜひご活用ください。

この緊急時持ち出し連絡版は1人1枚ずつ作成し、非常時持ち出し袋などにも入れておくようにしましょう。

一般用



緊急時　持ち出し連絡ばん

2020 年 5 月 24 日作成（1 年ごとに更新しましょう）

特に伝えたいこと	（例）食物アレルギー、インシュリン、耳が聞こえない、など。 ・日常の生活の中で問題はないが、子どもの頃川崎病を罹患した ・アレルギー性の鼻炎を持っている					
ふりがな	くすのき いけお				☎	078 － 202 － 6495
氏名	楠 池雄				携帯	090 － 1111 － 2222
					生年月日	1985 年 1 月 1 日
住所	明石市魚住町　清水570					
地域の集合場所				家族で決めた待ち合わせ場所		
浜西コミュニティプラザ				小学校のすずめの門		
お近くの市指定避難所			魚住小学校、魚住東中学校、魚住中学校			
同居家族	続柄	母	氏名	楠 ため子	携帯	070 － 1212 － 0000
	続柄	息子	氏名	楠 珀太郎	携帯	090 - 1234 -5678
	続柄	妹	氏名	楠 百恵	携帯	080 － 9999 － 9999
	続柄		氏名		携帯	－ －
緊急連絡先	続柄	母	氏名	明石 海緒	☎	078 － 947 － 5154
			住所	明石市魚住町清水	携帯	080 － 0000 － 0001
	続柄	姉	氏名	楠 若葉	☎	0857 － 00 － 0000
			住所	鳥取県鳥取市浜坂	携帯	090 － 0123 － 4567
かかりつけの病院	病院名		くすのん内科		☎	078 － 000 － 1111
	病院名		超元坊眼科		☎	078 － 123 － 4567
	病院名				☎	－ －
飲んでいる薬	＊説明書も一緒に保管 現在飲んでいる薬はなし					

火事119　救急車119　警察110

お問合せ　魚住まちづくり協議会　☎ 078-202-6495

★ご家族全員分コピーし、一人一人の情報を記入して冷蔵庫にはりましょう。
★非常持ち出し袋に入れて、災害時に持ち出してお役立て下さい。

子ども用

こども用

緊急時　もち出しれんらくばん

かいた日：2020 年 5 月 24 日（1 年ごとにかきなおしましょう）

とくにつたえたいこと	（たとえば）たべものアレルギー、耳がきこえにくい、目がみえにくいなど。 ・小麦アレルギー					
ふりがな	くすのき ひゃくたろう				でんわ	078 - 202 -6495
あなたのなまえ	楠 珀太郎				けいたい	090 - 1234 - 5678
					うまれ	2010 年 12 月 20 日
住所	明石市魚住町　清水570					
学校（又は幼稚園、保育園）						
魚住小学校						
地域の集合場所				家族できめたまちあわせ場所		
浜西コミュニティプラザ				小学校のすずめの門		
近くの市指定避難所						
魚住小学校　魚住東中学校　魚住中学校						
家族のれんらくさき	家族とのかんけい	お父さん	なまえ	楠　池雄	けいたい	090 － 1111 － 2222
	家族とのかんけい	お母さん	なまえ	楠　ため子	けいたい	070 － 1212 － 0000
	家族とのかんけい	妹	なまえ	楠　百恵	けいたい	080 － 9999 － 9999
	家族とのかんけい		なまえ		けいたい	－ －
よく行く病院	なまえ	くすのき小児科			☎	078 － 124 － 4567
	なまえ				☎	－ －
のんでいるくすり	＊「くすりのせつめいしょ」もいっしょに入れておこう					

火事119　救急車119　警察110

お問合せ　魚住まちづくり協議会　☎ 078-202-6495

★1枚冷蔵庫にはる。1枚ろうえん、ろうがくカバンにいれておく。
★ひなんするときは、できればもっていく。

この緊急時持ち出し連絡ばん（見本、原紙）は、まちナビ AKASHI のホームページからダウンロードすることもできます。

QR コードは
こちらから→

お問い合わせ：魚住まちづくり協議会事務局　TEL/FAX 078-202-6495